

الإطار الزمني	الوحدات الدراسية	الموضوعات	الساعات التدريبية	الفصول الافتراضية	الواجبات والتكاليف والأنشطة الذاتية	الأدوات والوسائل
اليوم الأول (2 ساعات)	مدخل إلى سوق الأسهم	مقدمة عن الأسهم ومفهوم السوق المالي	18 دقيقة	فصل افتراضي	تمرين (نشاط افتتاحي): "من يملك ماذا؟" الهدف: توضيح مفهوم السهم كحصة في شركة. الطريقة: يقسم المشاركون إلى مجموعات صغيرة. يعطى كل فريق ورقة تمثل "شركة" بعدد من الأسهم (مثلاً ١٠٠ سهم). يوزع المدرب الأسهم بينهم بشكل متفاوت. يناقش معهم: من يملك الشركة فعلياً؟ من له الحق في اتخاذ القرار؟ النقاش: الفرق بين "الملكية" و"الإدارة"، وما يمثل السهم فعلاً. تمرين: "محاكاة التداول (Stock Exchange Simulation)" الهدف: فهم آلية العرض والطلب وتكون الأسعار. الطريقة: يوزع المشاركون إلى "بانعين" و"مشتريين". يُعطى كل فريق بطاقات تمثل أسهماً وسعراً مبدئياً. يُطلب منهم التفاوض بحرية لبيع وشراء الأسهم خلال ٥ دقائق. بعد انتهاء الوقت، تُقارن الأسعار لتوضيح كيف تتحدد أسعار السوق فعلياً. النقاش: ما الذي جعل بعض الأسعار ترتفع أو تنخفض؟ تمرين: "اختر هدفك الاستثماري" الهدف: مساعدة المتدرب على تحديد نوع المستثمر الذي هو عليه. الطريقة: يعرض المدرب مجموعة من الأهداف (تحقيق دخل دوري – تنمية رأس المال – الأمان المالي – المضاربة السريعة). يختار كل متدرب هدفه الأساسي ويبرره في دقيقة واحدة. يناقش المدرب العلاقة بين الأهداف والاستراتيجيات المناسبة لكل نوع من المستثمرين. تمرين: "قارن واختر" الهدف: التمييز بين الأسهم العادية والممتازة، وبين أسهم النمو والعوائد. الطريقة: يقدم المدرب بطاقات تحتوي على أوصاف مختلفة (مثلاً:	حقيبة تدريبية - قاعة دراسية
		تمرين تطبيقي	18 دقيقة			
		ما هو تداول الأسهم وآلية عمل السوق	18 دقيقة			
		أهداف الاستثمار في سوق الأسهم	18 دقيقة			
		تمرين تطبيقي	15 دقيقة			
		أنواع الأسهم	18 دقيقة			
		تمرين تطبيقي	18 دقيقة			

					“توزيعات أرباح ثابتة”، “حق تصويت”، “نمو مرتفع.”) يُطلب من المشاركين تصنيفها إلى نوع السهم المناسب. النقاش: متى يفضل المستثمر كل نوع من الأسهم؟ تمرين: "بناء محفظة استثمارية افتراضية" الهدف: دمج المفاهيم السابقة في تجربة عملية. الطريقة: يُعطى كل متدرب مبلغًا افتراضيًا (مثلاً ١٠٠,٠٠٠ ريال). يعرض المدرب قائمة بأسهم شركات افتراضية مع أسعارها ومعلومات مختصرة عنها. يختار المتدربون الأسهم التي سيستثمرون فيها ويبررون قراراتهم. في نهاية التمرين، يناقش المدرب استراتيجياتهم وأخطائهم المحتملة.
		أساسيات التحليل والاستراتيجيات	مدخل إلى التحليل الأساسي والفني 18 دقيقة تمرين تطبيقي 18 دقيقة إشارات التجميع والتصرف والتدوير 18 دقيقة تمرين تطبيقي 18 دقيقة استراتيجيات الاستثمار 15 دقيقة تمرين تطبيقي 18 دقيقة مناقشة 18 دقيقة	اليوم الثاني (ساعتين)	تمرين: "حلّ قبل أن تشتري" الهدف: تدريب المشاركين على التفرقة بين التحليل الأساسي والفني. الطريقة: - يعرض المدرب شركتين افتراضيتين أو حقيقتين من السوق (مع بعض البيانات المالية والرسوم البيانية). - يُطلب من كل مجموعة تحليل الشركة الأولى باستخدام التحليل الأساسي (الأرباح، المديونية، النمو...). - والمجموعة الثانية تحلل الشركة نفسها باستخدام التحليل الفني (الشموع، الترنّد، الدعم والمقاومة). - في النهاية، يقدم كل فريق قراره: هل يستثمر؟ ولماذا؟ النقاش: متى يُفضل استخدام التحليل الأساسي؟ ومتى الفني؟ تمرين: "اقرأ الشارت"! الهدف: تدريب العين على ملاحظة إشارات التجميع والتصرف في الرسم البياني. الطريقة:

حقيبة تدريبية -قاعة
دراسية

١. يعرض المدرب رسوماً بيانية (Charts) لأسهم مختلفة. ٢. يُطلب من المتدربين تحديد مناطق التجميع، والتصرف، والتدوير إن وجدت. ٣. ثم يناقشون أسباب اختيارهم بناءً على حجم التداول وحركة السعر. • الأدوات: موقع مثل <i>TradingView</i> أو صور جاهزة من السوق المحلي. • النقاش: كيف يمكن تمييز الحركة الذكية للمستثمرين الكبار من سلوك السوق العام؟ تمرين: "اختر استراتيجيتك" • الهدف: فهم الاستراتيجيات المختلفة وتطبيقها حسب نوع المستثمر. • الطريقة: ١. يعرض المدرب أربع استراتيجيات: • الاستثمار طويل الأجل (Value Investing) • الاستثمار بالنمو (Growth Investing) • المضاربة اليومية (Day Trading) • الاستثمار الدوري (Swing Trading) ٢. يوزع سيناريوهات مختلفة (مثلاً: "لديك ٥٠,٠٠٠ ريال وتريد دخلاً ثابتاً شهرياً.") ٣. يختار كل متدرب الاستراتيجية الأنسب لهذا السيناريو ويشرح لماذا. • النقاش: ما مخاطر وعوائد كل استراتيجية؟ تمرين: "قرارات المستثمر الذكي"				
--	--	--	--	--

	- هل الشركة تحقق ربحاً أم خسارة؟ - ما نسبة الديون إلى الأصول؟ - هل التدفقات النقدية التشغيلية موجبة؟ ١. يناقش المتدربون النتائج لمعرفة أي الشركات أكثر استقراراً. - الأدوات: قوائم مالية مختصرة من شركات معروفة (أو نموذج تمثيلي مبسط). تمرين: "اكتشف الإشارة" - الهدف: تدريب المتدربين على تحديد إشارات الشراء والبيع من خلال المؤشرات الفنية. - الطريقة: ١. يعرض المدرب على الشاشة عدة رسوم بيانية تحتوي على مؤشرات مثل: - المتوسطات المتحركة (Moving Averages) - مؤشر القوة النسبية (RSI) - الماكد (MACD) ٢. يطلب من المتدربين تحديد: - متى تظهر إشارة الشراء؟ - متى تظهر إشارة البيع؟ ثم يناقش لماذا أعطى المؤشر هذه الإشارة وما نقاط ضعفه. - النقاش: كيف نستخدم أكثر من مؤشر لتأكيد القرار؟				
--	---	--	--	--	--

تمرين: "حلّ واتخذ القرار"

- **الهدف:** الدمج بين التحليل المالي والفني في قرار استثماري متكامل.
 - **الطريقة:**
١. يعرض المدرب بيانات شركة حقيقية أو افتراضية:
 - مؤشرات مالية (نسبة الربحية، المديونية، النمو).
 - رسم بياني يوضح حركة السعر.
 ٢. يُطلب من المتدربين تحديد:
 - هل الشركة جديرة بالاستثمار؟
 - ما السعر المناسب للشراء؟
 - ما نقاط الدعم والمقاومة؟
 ٣. بعد ذلك تتم مقارنة قرارات المشاركين بمؤشرات السوق الفعلية.

تمرين: "توقع الاتجاه"

- **الهدف:** فهم تأثير الأحداث الاقتصادية والسياسية على حركة السوق.
 - **الطريقة:**
١. يعرض المدرب مجموعة من الأخبار أو السيناريوهات (مثلاً: رفع أسعار الفائدة، انخفاض النفط، إعلان أرباح قوية).
 ٢. يطلب من المتدربين تحديد هل هذا الخبر إيجابي أم سلبي للسوق؟ ولماذا؟
 ٣. يناقشون كيف يمكن أن ينعكس ذلك على القطاعات المختلفة (البنوك، الطاقة، التقنية...).

	نشاط: "سوق اليوم... إلى أين؟" الهدف: تعزيز التحليل الجماعي وربط المفاهيم النظرية بحالة السوق الحالية. الطريقة: - يُفتح النقاش حول حركة السوق الفعلية (مثل السوق السعودي أو العالمي). - يشارك المتدربون تحليلاتهم بناءً على ما تعلموه من المؤشرات الفنية والمالية. - يختتم المدرب الجلسة بتلخيص النقاط الرئيسية والدروس المستفادة.					
	تمرين: "اختر سهمك المثالي" الهدف: تدريب المتدربين على تطبيق معايير اختيار الأسهم وفق أهدافهم الاستثمارية. الطريقة: - يقدم المدرب قائمة من 5 إلى 7 شركات افتراضية مع بيانات مبسطة (العائد، المديونية، القطاع، الأداء التاريخي). - يطلب من كل متدرب اختيار 3 أسهم لتكوين محفظة مبدئية. - يوضح المتدرب سبب اختياره (نمو، توزيعات، استقرار...). النقاش: ما الفرق بين الأسهم التي تناسب المستثمر قصير الأجل وطويل الأجل؟ نقطة تعليمية: أهمية وضوح الهدف الاستثماري قبل اتخاذ القرار. تمرين: "لا تضع البيض في سلة واحدة"	فصل افتراضي	18 دقيقة 18 دقيقة 18 دقيقة 18 دقيقة 15 دقيقة 18 دقيقة 18 دقيقة	كيفية اختيار الأسهم المناسبة لمحفظة مبادئ إدارة المحفظة والتوزيع وتنويع المخاطر تمرين تطبيقي الأخطاء الشائعة في الاستثمار وكيفية تجنبها تمرين تطبيقي مراجعة ختامية وتوصيات للمواصلة الذاتية تمرين تطبيقي	التطبيق العملي وإدارة المحفظة	اليوم الرابع (ساعتين)

حقيبة تدريبية -قاعة دراسية

- **الهدف:** فهم مبدأ التنويع وتوزيع الأصول لحماية رأس المال.
- **الطريقة:**

١. يقسم المدرب المشاركين إلى مجموعات، ويمنح كل مجموعة ميزانية افتراضية (١٠٠,٠٠٠ ريال).
٢. يعرض أمامهم عدة خيارات استثمارية:

- أسهم في قطاعات مختلفة (بنوك، طاقة، تقنية...).
- أدوات دخل ثابت (صكوك، صناديق استثمارية...).

٣. يطلب من كل مجموعة بناء محفظة متوازنة.
٤. بعد عرض النتائج، يناقش المدرب معهم:

- هل المحفظة متنوعة؟
- ما نسبة المخاطرة؟
- كيف يمكن تعديلها لتكون أكثر توازناً؟

- **النقاش:** مفهوم "العائد مقابل المخاطرة" و"إدارة رأس المال".

تمرين: "ابن محفظتك الذكية"

- **الهدف:** تطبيق مفاهيم التحليل، الاختيار، والتنويع في خطة استثمارية واحدة.
- **الطريقة:**

١. يقدم المدرب بيانات واقعية أو افتراضية عن عدد من الشركات.
٢. يطلب من المتدربين تصميم محفظة تحتوي على ٤-٦ أسهم مع توضيح التوزيع النسبي لكل سهم.
٣. يحدد كل متدرب استراتيجيته: دفاعية، معتدلة، أو عالية المخاطر.
٤. يعرض المشاركون محافظهم ويناقشها المدرب بناءً على

منطق الاختيار وتوزيع المخاطر.

تمرين: "تعرف الخطأ قبل أن تقع فيه"

- الهدف: رفع وعي المتدربين بالممارسات الخاطئة في التداول.
 - الطريقة:
١. يعرض المدرب مواقف حقيقية أو افتراضية مثل:
 - الشراء عند ارتفاع الأسعار فقط.
 - تجاهل الأخبار الجوهرية.
 - الاعتماد على التوصيات العشوائية.
 - بيع الأسهم عند أول خسارة صغيرة.
 ٢. يُطلب من المتدربين تحديد الخطأ في كل موقف واقتراح الطريقة الصحيحة للتصرف.
- النقاش: ما أكثر الأخطاء انتشارًا بين المستثمرين الأفراد في السوق المحلي؟

نشاط: "خطة استثماري الشخصية"

- الهدف: تحويل التعلم إلى ممارسة مستمرة.
 - الطريقة:
١. يطلب من كل متدرب إعداد خطة بسيطة من صفحة واحدة تشمل:
 - أهدافه الاستثمارية للـ ٦ أشهر القادمة.
 - عدد الأسهم أو القطاعات التي سيركز عليها.
 - خطة تطويره الذاتي (قراءات – متابعة تقارير – تطبيقات

	تحليل). ٢. يناقش المدرب معهم التوصيات العامة للمواصلة الذاتية مثل: • متابعة السوق أسبوعيًا. • استخدام الحسابات الافتراضية.(Demo Trading) • الانضمام لمجتمعات مالية احترافية.					